

受診セルフチェック

ひざ 膝の痛み



- | | |
|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 動き始めに痛む | <input type="checkbox"/> 膝を曲げ伸ばす時に痛む |
| <input type="checkbox"/> 正座をすると痛む | <input type="checkbox"/> 膝を曲げ伸ばす時に違和感がある |
| <input type="checkbox"/> 膝が腫れている | <input type="checkbox"/> いすから立ち上がる時に痛む |

※1つでも当てはまれば、変形性膝関節症の可能性があります。
早めに受診しましょう。

腰の痛み



- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 転倒後などに痛み出し、日常生活に支障がある |
| <input type="checkbox"/> 横になっても痛み、楽な姿勢がない |
| <input type="checkbox"/> <small>こう えん しょうやく</small>
抗炎症薬を1カ月以上使用しても改善されない |
| <input type="checkbox"/> 強い痛みがお尻から膝下まで広がる |
| <input type="checkbox"/> 肛門・性器周囲が熱くなる・しびれる、または尿が出にくい |
| <input type="checkbox"/> 歩いている時に、脚に力が入らなくなる |

※1つでも当てはまれば、せきちゅうかんきょうさく 脊柱管狭窄症、よう ついついかん ばん 背骨の圧迫骨折、腰椎椎間板ヘルニアなどの可能性があります。早めに受診しましょう。