

受診セルフチェック

ひざ 膝の痛み



- | | |
|-----------------------------------|--|
| ☐ 動き始めに痛む | ☐ 膝を曲げ伸ばす時に痛む |
| ☐ 正座をすると痛む | ☐ 膝を曲げ伸ばす時に違和感がある |
| ☐ 膝が腫れている | ☐ いすから立ち上がる時に痛む |

※1つでも当てはまれば、変形性膝関節症の可能性があります。
早めに受診しましょう。

腰の痛み



- | |
|---|
| ☐ 転倒後などに痛み出し、日常生活に支障がある |
| ☐ 横になっても痛み、楽な姿勢がない |
| ☐ <small>こう えん しょうやく</small> 抗炎症薬を1カ月以上使用しても改善されない |
| ☐ 強い痛みがお尻から膝下まで広がる |
| ☐ 肛門・性器周囲が熱くなる・しびれる、または尿が出にくい |
| ☐ 歩いている時に、脚に力が入らなくなる |

※1つでも当てはまれば、せきちゅうかんきょうさく 脊柱管狭窄症、背骨の圧迫骨折、よう ついついかん ばん 腰椎椎間板ヘルニアなどの可能性があります。早めに受診しましょう。